

Fachowa literatura dla rodziców

„Mózg dziecka: 12 sprawdzonych strategii pielęgnowania rozwijającego się umysłu dziecka” *Daniel J. Siegel i Tina Payne Bryson*

To książka specjalizująca się w dziedzinie dziecięcej neuropsychologii. Autorzy, neuropsychiatra Daniel J. Siegel i ekspert do spraw rodzicielstwa Tina Payne Bryson, zabierają czytelników w ekscytującą podróż przez młody mózg. Książka daje bardzo praktyczne, użyteczne strategie wspierania emocjonalnego i intelektualnego rozwoju naszych dzieci. Jest to kompletny, doskonały podręcznik psychologii dziecięcej, który pomoże nam zrozumieć pewne reakcje, zachowania i potrzeby naszych pociech.

„Dziecko z bliska” *Agnieszka Stein*

To pierwsza polska książka o rodzicielstwie bliskości, która kompleksowo opisuje relacje w rodzinie, nawiązywanie i utrzymywanie więzi między rodzicami a dziećmi i pomiędzy rodzeństwem. Odpowie na nurtujące rodziców pytania:

- Jak pomóc dziecku rozpoznawać i wyrażać emocje?
- Czy karać, czy nagradzać?
- Jak i gdzie postawić granice?
- Konsekwentnie zabraniać czy czasem pozwolić?
- Jak nie zapomnieć o własnych potrzebach?

To książka, która wesprze rodzica na drodze do poznania własnego dziecka i będzie przewodnikiem podczas radosnej podróży przez rodzicielstwo.

„Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.” *Adele Faber i Elaine Mazlish*

Praktyczne ćwiczenia i wskazówki ułatwiające opanowanie sztuki komunikowania się z dziećmi – i... nie tylko z nimi – sprawiają, że książka jest przeznaczona dla każdego, kto chciałby lepiej rozumieć i mądrzej kochać dzieci oraz być przez dzieci kochanym i rozumianym.

Nowe wydanie poszerzone o posłowie „Nowe pokolenie”, które napisała Joanna Faber, córka jednej z autorek. Wychowana według metod przedstawianych w książce dzieli się doświadczeniami z dzieciństwa i wraz z rodzicami podejmuje wyzwania nowych czasów, szukając nowych rozwiązań.

„Jak mówić, żeby maluchy nas słuchały.” *Joanna Faber i Julie King*

Podręcznik niezbędny dla każdego, kto w domu czy w pracy ma do czynienia z małymi dziećmi. Jak poradzić sobie z maluchem, który nie chce myć zębów, odmawia jedzenia warzyw lub rozrzuca książki po całym pokoju? Jak mówić, żeby maluchy nas słuchały to kompendium wiedzy dotyczącej wychowania dzieci w wieku 2-7 lat. Autorki, Joanna Faber i Julie King dzielą się swoim wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, a także wyciągają wnioski z wielu rozmów z rodzicami i specjalistami i za pomocą autentycznych historii oraz komiksów znanych z poprzednich tytułów. W serii dostarczają szeregu praktycznych narzędzi i wskazówek, jak się komunikować, rozmawiać i rozwiązywać trudne sytuacje, nie ignorując przy tym potrzeb dziecka ani swoich.

„Tatusiada. Ja, Mój Tata i reszta świata, Tylko dla Tatusiów i ich pociech.” *Beata Andrzejczuk*

Tatusiada to książka, w której w roli głównej występuje tatuś; to książka o tatusiach i dla tatusiów! Nie zabraknie w niej zabawnych historyjek, ozdobionych dowcipnymi rysunkami, opowiadających o tym, jak tatusiowie radzą sobie z prowadzeniem domu i swoimi pociechami, kiedy zostają sami. W tej pełnej humoru książeczce tatusiowie i dzieci zobaczą siebie w "krzywym zwierciadle"... a mamy nareszcie dowiedzą się, co się dzieje w domu, gdy one znikną za horyzontem. To idealna okazja by pogłębić relację dziecka z tatą.

„Trudne tematy dla mamy i taty.” *Anna Jankowska*

Książka, napisana z myślą o rodzicach dzieci w wieku przedszkolnym i starszych. Przeznaczona jest dla rodziców poszukujących konkretnych odpowiedzi, a nie próbujących określić ogólną drogę w rodzicielstwie. Tematy jakie są poruszane dotyczą np. zaufania autorytetu, przyjaźni oraz trudnych sytuacji np. przemoc (czasem nieświadomiona), rozwód uzależnienie od telefonu, choroba, śmierć itd.

Linki do stron internetowych przeznaczonych dla rodziców, dotyczące problematyki edukacyjnej i wychowawczej dzieci.

<http://www.przedszkolak.pl/>

http://www.bc.ore.edu.pl/Content/164/cmppp_przewlekle_e.pdf (Dziecko przewlekle chore. Psychologiczne aspekty funkcjonowania dziecka w szkole i przedszkolu . Ewa Góralczyk)

<https://cudownedziecko.pl/>

<https://adhd.org.pl/>

<http://wychowanie.pl/>

<https://czasdzieci.pl>

<https://www.superkid.pl/>

<https://qlturka.pl/>

<http://bajki-zasypianki.pl/>

<http://www.dlaczego.org.pl/> (dla rodziców po stracie dziecka)