

Załącznik nr 5

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Ogólnopolskie telefony alarmowe, interwencyjne oraz informacyjne

112 numer alarmowy we wszystkich nagłych wypadkach.

997 Policja

998 Straż Pożarna

999 Pogotowie Ratunkowe

800 12 12 12 – Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka - bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży

116 111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę jest czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu, także w dni ustawowo wolne od pracy. Wszelkie aktualne informacje znajdują się też na stronach: www.116111.pl oraz www.fdds.pl

801 120 002 – „Niebieska Linia” - Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie

222 309 900 - Numer SOS - Linia Pomocy Pokrzywdzonym – Linia całodobowa dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków.

801 615 005 – Dyzurnet.pl - możliwość zgłaszania informacji o wszystkich nielegalnych i niepokojących treściach znalezionych w Internecie. Niepokojące treści można też zgłaszać poprzez stronę www.dyzurnet.pl lub mailowo: dyzurnet@dyzurnet.pl.

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę - bezpłatna i anonimowa pomoc dla rodziców i nauczycieli potrzebujących wsparcia i informacji w zakresie pomocy psychologicznej dla dzieci przeżywających kłopoty i trudności takie jak: agresja, przemoc w szkole, cyberprzemoc, zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Specjaliści dostępni są od poniedziałku do piątku, w godzinach 12:00-15:00.